

Lieu

DRDJSCS Auvergne-Rhône-Alpes - Salle 220
Cité administrative
2 rue du Pélissier, 63000 CLERMONT-FERRAND

Conditions / Inscription

Formation gratuite, **inscription obligatoire** (nombre de places limité à 15 personnes).
Les frais de restauration, d'hébergement et de déplacement sont à la charge des participants.

Merci de retourner le bulletin d'inscription à l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes
avant le 14 octobre 2019.

Contact / Renseignements / Inscription

Isabelle JACOB - Chargée de projets IREPS Auvergne-Rhône-Alpes
Tél : 04 72 00 55 70
Mail : isabelle.jacob@ireps-ara.org

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes - 9 quai Jean Moulin, 69001 LYON.
www.ireps-ara.org

Formulaire d'inscription à renvoyer avant le 14 octobre 2019

Consommation de produits à des fins de performance :
repères pour agir dans son environnement
26 et 27 novembre 2019 - Clermont-Ferrand
Le participant s'engage à suivre les 2 jours de formation.

Nom / Prénom :

Fonction :

Organisme :

Adresse :

Tél :

FORMATION RÉGIONALE

Consommation de produits à des fins de performance :

Repères pour agir dans son environnement professionnel

26 et 27 novembre 2019
Clermont-Ferrand



Formation proposée par la DRDJSCS
et l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes.

Consommation de produits à des fins de performance : repères pour agir dans son environnement

26 et 27 novembre 2019
Clermont-Ferrand

Objectif de la formation

Cette formation propose de renforcer les compétences des acteurs en termes de **prévention des consommations de produits** à des fins de performance, notamment en matière de **prévention du dopage** et d'action dans leur environnement.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation les participants seront capables de :

- S'approprier **les concepts** : dopage, conduites dopantes, performance, prise de risques, santé, promotion de la santé, éducation pour la santé.
- Identifier **les enjeux sociaux, sportifs et sanitaires** liés à la consommation de produits à des fins de performance.
- Identifier **les facteurs de risques et les facteurs de protection** de la consommation de produits à des fins de performance.
- Identifier **le rôle des professionnels ou bénévoles**.
- S'organiser pour **limiter la survenue de consommation de produits** dans un contexte de recherche de performance.
- Connaître **les ressources locales** pour accompagner des démarches de prévention et orienter les publics.

Public

Cette formation est à destination des professionnels de santé (médecin, kinésithérapeute, diététicien, infirmier...), CTS, entraîneurs, éducateurs sportifs, psychologues, préparateurs physiques, préparateurs mentaux, dirigeants et bénévoles du mouvement sportif, professionnels de l'éducation et de la promotion de la santé, professionnels de la prévention des addictions.

LE PROGRAMME

Horaires : 9h - 12h et 13h30 - 17h

1er jour

- Le contexte de la performance : sportive, scolaire...
- Les concepts : dopage, conduites dopantes et conduites à risques
- La démarche de santé et prévention

2ème jour

- Le rôle des professionnels et bénévoles vis-à-vis de ces questions
- Comment agir :
 - Afin de limiter ces situations
 - En cas de situations problématiques

Méthodes

- Apports théoriques et méthodologiques
- Mise en situation, travail en petits groupes
- Remise de documents

Formateurs

- Maud OTTAVY, médecin conseiller, DRDJSCS Auvergne-Rhône-Alpes
- Isabelle JACOB, chargée de projets, IREPS Auvergne-Rhône-Alpes